



Fuente <http://maringatova.blogspot.com/2008/09/fresas.html>

Fresa, (*Fragaria vesca* L.)

CONDICIONES DE ADAPTACIÓN

Altitud: 2.000 a 2.800 metros sobre el nivel del mar. **Clima:** Es una planta de clima frío. Su temperatura está entre los 14 ° y 16 °C, Temperaturas por debajo de 12°C durante el cuajado dan lugar a frutos deformados por frío, en tanto que un tiempo muy caluroso puede originar una maduración y coloración del fruto muy rápida, lo cual le impide adquirir un tamaño adecuado para su comercialización. La parte vegetativa de la fresa es altamente resistente a heladas, llegando a soportar temperaturas de hasta -20°C, aunque los órganos florales quedan destruidos con valores algo inferiores a 0°C. Humedad relativa entre 70 - 80% .Precipitaciones entre 700 y 900 mm al año. **Suelos:** Suelos de profundidad media, bien drenados, ricos en materia orgánica suelos franco arenoso, pH 6-7.

MANEJO DE LA SEMILLA

La propagación de la fresa se hace por medio de estolones (secciones vegetativas)

Almacenamiento: No aplica

Tratamiento pregerminativo: No aplica.

INFLUENCIA DE PLAGAS Y ENFERMEDADES

INSECTOS

Babosas (*Milax sp.* y *Deroceras sp.*), trozadores (*Agrotis ipsilon*) y pulgones (*Aphis gossypi*, *Chactosiphon fragaefolii*)

ENFERMEDADES

Viruela del fresa (*Mycosphaerella fragariae*), oídium o cenicilla (*Sphaeroteca humili*) y virosis

INFORMACION ADICIONAL

Las fresas, son frutas que aportan pocas calorías y cuyo componente más abundante, después del agua, son los hidratos de carbono (fructosa, glucosa y xilitol). Se destaca su aporte de fibra, que mejora el tránsito intestinal. En lo que se refiere a otros nutrientes y compuestos orgánicos, las fresas son muy buena fuente de vitamina C y ácido cítrico (de acción desinfectante y alcalinizadora de la orina, potencia la acción de la vitamina C), ácido salicílico (de acción antiinflamatoria y anticoagulante), ácido málico y oxálico, potasio y en menor proporción contienen vitamina E, que interviene en la estabilidad de las células sanguíneas y en la fertilidad. La vitamina C tiene acción antioxidante, al igual que la vitamina E y los flavonoides (antocianos), pigmentos vegetales que le confieren a estas frutas su color característico. La vitamina C interviene en la formación de colágeno, huesos y dientes, glóbulos rojos y favorece la absorción del hierro de los alimentos y la resistencia a las infecciones. El ácido fólico interviene en la producción de glóbulos rojos y blancos, en la síntesis material genético y la formación anticuerpos del sistema inmunológico. El potasio es necesario para la transmisión y generación del impulso nervioso, para la actividad muscular normal e interviene en el equilibrio de agua dentro y fuera de la célula. Elemento o compuesto Unidad Total de la fresa. Agua % 89.9 Grasas % 0.5 Fibra Mg 1 .4 Calcio Mg 28 Fósforo Mg 27 Hierro Mg 0.8 Carbohidratos % 6.9 Cenizas % 0.5 Vitamina A % 30 Ácido ascórbico Mg 60 Calorías Kcal. 32.

Fuentes:

<http://colombianstrawberry.blogspot.com/>

<http://www.angelfire.com/ia2/ingenieriaagricola/fresa.htm>